Екатеринбургский колледж физической культуры
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» Спортивные игры

для специальности 49.02.02 «Адаптивная физическая культура»

Екатеринбург 2020

СОДЕРЖАНИЕ

1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ……..3

2. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ…….4

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ……...…….……6

4. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ…….….14

1. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Вид учебной работы	Объем часов	
	очная форма обучения	заочная форма обучения
Максимальная учебная нагрузка (всего)	162	-
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)		
в том числе:		
Практические занятия	76	-
Контрольные работы		-
Лекции	32	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	54	-
в том числе:		
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) *(если предусмотрено)*		
Систематическая проработка конспектов занятий, учебной литературы по изучаемой теме; рефераты; работа с нормативной и справочной литературой. Составление конспектов		
Итоговая аттестация		

2. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

2.1.Методические указания для преподавателей

Преподавание учебной дисциплины осуществляется в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами высшего профессионального образования, с учетом компетентностного подхода к обучению студентов.

Способы и средства обеспечения освоения дисциплины.

При изучении дисциплины рекомендуется использовать следующий набор средств и способов обучения:

– рекомендуемая основная и дополнительная литература; – задания на семинарские и практические занятия (обсуждаемые вопросы, кейс задания, расчетные задачи и др.);

– задания для текущего контроля успеваемости (домашние задания студентам, тестовые задания в рамках электронной системы тестирования);

– вопросы для подготовки к промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины;

– задания к промежуточной аттестации, по итогам освоения дисциплины позволяющие оценить знания, умения и уровень приобретенных компетенций.

Рекомендации по подготовке к проведению семинарских (практических) занятий

Семинарские (практические) занятия имеют важнейшее значение для усвоения программного материала. На каждом таком занятии обучающиеся решают практические задачи и демонстрируют результаты выполнения домашнего задания, выданного на предыдущем занятии. Для максимального усвоения дисциплины рекомендуется письменный опрос (тестирование, решение задач) студентов по материалам лекций и практических работ. Подборка вопросов для тестирования осуществляется на основе изученного теоретического материала. Такой подход позволяет повысить мотивацию студентов при конспектировании лекционного материала.

В качестве методики проведения семинарских или практические занятий целесообразно использовать обсуждение существующих точек зрения на проблематику, отраженную в соответствующих темах и вопросах занятий и пути ее решения, подготовку тематических докладов, позволяющих вырабатывать навыки публичных выступлений, а так же способность логически верно, аргументировано и ясно строить устную и письменную речь.

Рекомендации по осуществлению контроля знаний обучаемых

Для развития самостоятельности студентов важно, чтобы они осознали необходимость систематической работы. Для этого рекомендуется разделить учебный процесс на ряд этапов контроля, на каждом из которых учитываются результаты текущей успеваемости студентов и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины. Это позволит в комплексе оценить знания, умения и уровень приобретенных компетенций в процессе освоения учебной дисциплины. Для соблюдения данного принципа в Университете действует балльно-рейтинговая система, которая включает: текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию по итогам освоения дисциплины.

На этапе текущего контроля успеваемости студентов предусмотрено:

1. Осуществление текущего рейтинга, подразумевающего оценку текущей учебной деятельности студента на протяжении семестра. При этом одной из форм содействия преподавателей развитию самостоятельности студентов является контроль их самостоятельной работы. Например, на практических занятиях преподаватель дает студентам задания для отработки их дома, затем проверяет своевременность и правильность их выполнения. Для проверки готовности студентов к семинарским и практическим занятиям используются различные проверочные задания.

2. Прохождение контрольных рубежей по итогам освоения каждого модуля дисциплины в строго установленные сроки студентами всех форм обучения.

3. Для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации преподавателем должен быть разработан Фонд оценочных средств (далее – ФОС). ФОС разрабатывается как отдельный документ и является приложением к Рабочей программе дисциплины. Этот раздел должен содержать задания, позволяющие осуществлять текущий контроль по итогам освоения каждого модуля и промежуточную аттестацию по итогам освоения дисциплины. Текущий контроль теоретических знаний, прикладных навыков и уровня приобретенных компетенций осуществляется в виде решения студентами тестового оценочного задания (ТОЗ). Построение ТОЗ ориентировано на соответствие компетенциям.

Особенности организации обучения по дисциплине для инвалидов и лиц с ОВЗ

Содержание высшего образования по образовательным программам и условия организации обучения обучающихся с ОВЗ определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида. Обучение студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ осуществляется на основе образовательных программ, адаптированных при необходимости для обучения указанных обучающихся. Обучение по образовательным программам студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся. Исходя из психофизического развития и состояния здоровья студентов - инвалидов и студентов с ОВЗ, организуются занятия совместно с другими обучающимися в общих группах, используя социально-активные и рефлексивные методы обучения, технологии социокультурной реабилитации с целью оказания помощи в установлении полноценных межличностных отношений с другими студентами, создании комфортного психологического климата в студенческой группе, отражающегося в планах воспитательной работы в Университете, а так же при разработке индивидуальных планах обучения студентов.

Обучение студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ может осуществляться индивидуально, а также *с применением дистанционных технологий*.

Дистанционное обучение обеспечивает возможность коммуникаций с преподавателем, а так же с другими обучаемыми посредством вебинаров, что способствует сплочению группы, направляет учебную группу на совместную работу, обсуждение, принятие группового решения. В учебном процессе для студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ применяются специализированные технические средства приема-передачи учебной информации в доступных формах для студентов с различными нарушениями, обеспечивается выпуск альтернативных форматов печатных материалов (крупный шрифт), электронных образовательных ресурсов в формах, адаптированных к ограничениям здоровья обучающихся, наличие необходимого материально-технического оснащения.

Методические указания по реализации дисциплины с применением дистанционных образовательных технологий

Под дистанционными образовательными технологиями понимаются образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

При реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в УралГУФК созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды, включающей в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся иметь практический опыт:

анализа и учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию;

определения цели и задач, планирования и проведения, учебно-тренировочных занятий;

применения приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;

проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта;

наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта;

собственного спортивного совершенствования;

ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;

уметь:

использовать различные методы, приемы и формы организации учебно - тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;

подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;

применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;

устанавливать педагогические целесообразные взаимоотношения с занимающимися;

проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;

оценивать процесс тренировочной и соревновательной деятельности;

использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно - тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;

осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

знать:

историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;

основы организации соревновательной деятельности, систему соревнований в избранном виде спорта;

теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта;

сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;

теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно - тренировочных занятий в избранном виде спорта;

методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта;

организационно - педагогические и психологические и основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;

теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта;

систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности;

мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;

способы и приемы страховки и самостраховки в избранном виде спорта;

методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта;

виды документации, обеспечивающей учебно - тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению;

разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации;

технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта.

Тема 1. Введение. История развития спортивных игр.	**Содержание**	
	1.	Волейбол, баскетбол как вид спорта. Краткая история волейбола, баскетбола, достижения сборных России, СССР. Место и значение волейбола и баскетбола в системе физического воспитания в РФ. Волейбол, баскетбол в Единой всероссийской спортивной классификации. Разрядные нормы и требования для присвоения спортивных разрядов.
	2.	Возникновение и развитие волейбола, баскетбола. Развитие волейбола и баскетбола в России и на международной арене. Сущность и характеристика игры в волейбол, баскетбол
	3.	Становление волейбола, баскетбола как вида спорта. История развития волейбола, баскетбола в СССР. Обзор основных этапов развития его в довоенный период. Выступления советских и российских волейболистов, баскетболистов на международных соревнованиях. Волейбол, баскетбол в Единой Всероссийской спортивной классификации. Разрядные требования в волейболе, баскетболе для присвоения спортивных разрядов
Тема 2. Инвентарь и оборудование мест для занятий спортивными играми. Профилактика травматизма.		
	1.	Оборудование мест для учебных и тренировочных занятий волейболом, баскетболом. Особенности проведения занятий в различных условиях (в помещении, на открытых площадках, в разное время года с учетом погодных условий, покрытий).
	2.	Инвентарь, его подготовка, хранение и переноска. Оборудование для проведения соревнований по волейболу, баскетболу
	3.	Причины возникновения травм при занятиях спортивными играми. Профилактика травматизма.
	4.	Требования к местам занятий, к организации и проведению занятий по спортивным играм.
	Практические занятия	
	1.	Проведение студентами инструктажа по технике безопасности на занятиях спортивными играми.
	2.	Выбор и подготовка мест для игры в спортивные игры.
	3.	Организация деятельности занимающихся на занятиях спортивными играми.
	Контрольные работы не предусмотрены	
Тема 3. Техника и тактика игры в волейбол. Методика обучения игре в волейбол.	**Содержание**	
	1.	Техника игры, ее характеристика. Техника нападения, техника защиты. Классификация технических приемов. Терминология Особенности современной техники волейбола, тенденции ее дальнейшего развития.
	2.	Всесторонняя физическая подготовка – необходимое условие успешного освоения техники в начальном периоде обучения.
	3.	Последовательность и этапы обучения технике игры в волейбол. Методика обучения отдельному техническому приему. Методика определения и исправления ошибок.
	4.	Классификация тактики, ее значение. Терминология. Тактика защиты: индивидуальные, групповые, командные действия. Взаимосвязь тактики нападения и защиты.
	5.	Последовательность и методика обучения тактическим действиям в волейболе.
	Лабораторные работы не предусмотрены	
	Практические занятия	
	1.	Методика обучения технике стоек и перемещений игроков в волейболе.
	2.	Методика обучения технике верхних передач.
	3.	Методика обучения технике подач.
	4.	Методика обучения технике нападающих ударов.
	5.	Методика обучения технике блокирования
	6.	Тактические действия в защите (игра углом вперед, игра углом назад).

	7.	Тактические действия в нападении (игра диагональных игроков, игра первым темпом).
	Контрольные работы не предусмотрены	
Тема 4. Планирование, организация и проведение физкультурно-спортивных занятий и мероприятий по спортивным играм с различными возрастными группами. .	**Содержание**	
	1.	Значение и виды планирования.
	2.	Основные документы планирования. Цели, задачи и формы физкультурно – спортивных мероприятий и занятий по спортивным играм.
	3.	Планирование физкультурно – оздоровительных мероприятий и занятий по спортивным играм в общеобразовательной школе, физкультурно – оздоровительных учреждениях, группах.
	4.	Организация и проведение занятий по спортивным играм в образовательных учреждениях, учреждениях дополнительного образования, в оздоровительных лагерях. Комплектование состав групп секции по спортивным играм.
	5.	Основы оздоровительной тренировки с помощью средств спортивных игр. Физическая подготовка занимающихся спортивными играми.
	6.	Основные виды учета: предварительный, текущий, итоговый.
	7.	Особенности методики проведения занятий (урока) по спортивным играм. Требования к конспекту урока. Педагогический контроль в процессе проведения занятий.
	Лабораторные работы не предусмотрены	
	Практические занятия	
	1.	Составление примерных планов физкультурно-спортивных мероприятий по спортивным играм на год для различных возрастных групп. Анализ планов, их обсуждение, разработка предложений по их коррекции.
	2.	Разбор требований и правил составления плана – конспекта занятия спортивными играми с учетом образовательных, воспитательных, оздоровительных задач.
	3.	Проведение фрагмента занятия спортивными играми студентом с подгруппой занимающихся. Обсуждение. Педагогическое наблюдение, анализ и самоанализ проведения занятий.
	Контрольные работы не предусмотрены	
Тема 5. Организация и проведение соревнований по спортивным играм.	**Содержание**	
	1.	Значение соревнований, виды соревнований. Системы соревнований по спортивным играм.
	2.	Документация по организации и проведению соревнований (календарь соревнований, положение о соревнованиях и др.)
	3.	Судейская коллегия, ее обязанности. Особенности правил соревнований по спортивным играм.
	4.	Особенности организации массовых соревнований по спортивным играм.
	Лабораторные работы не предусмотрены	
	Практические занятия	
	1.	Разбор (анализ) примерного положения о соревнованиях по спортивным играм.
	2.	Составление календаря игр (по круговой и олимпийской системе). Таблица соревнований, ее оформление.
	Контрольные работы не предусмотрены	

4.МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение имитационных упражнений (стойка волейболиста, передачи, подачи) в домашних условиях (перед зеркалом).

Самостоятельная работа обучающихся: Доклад «Тенденции развития современного волейбола».

Самостоятельная работа обучающихся: Доклад «Пляжный волейбол как средство активного отдыха »

Самостоятельная работа обучающихся: Доклад «Развитие волейбола на Среднем Урале».

Самостоятельная работа обучающихся: Доклад «Проанализировать участие отечественных спортсменов в Универсиадах»

Самостоятельная работа обучающихся: Доклад «Выступление советских и российских волейболистов на международных соревнованиях»

Самостоятельная работа обучающихся: Творческая работа. Нестандартный инвентарь и оборудование для массового обучения, тренировок и проведения соревнований (изготовление макетов).

Самостоятельная работа обучающихся: Использование подвижных игр в процессе обучения волейболу.

Самостоятельная работа обучающихся: Правила соревнований. Жесты судей. Составление и выполнение тестовых заданий.

Физическая подготовка волейболиста. Составление комплексов упражнений для развития скоростно – силовых качеств, сложной двигательной реакции.

1. Методика наблюдения за игрой противника.
2. Воля и эмоции в соревнованиях по баскетболу.
3. Аспекты управления психическим состоянием спортсменов
4. Конспектирование учебной и дополнительной литературы.
5. Написание докладов и рефератов.
6. Подготовка презентаций.
7. Сбор информации по заданной тематике.
8. Поиск и решение проблемных ситуаций.
9. Составление и запись комплексов упражнений и тренировочных заданий.
10. Разработка конспектов (или фрагментов), планов учебно-тренировочных занятий и учебно-тренировочного процесса.
11. Организация и проведение мини-исследования.
12. Написание отчетов по результатам проведения педагогического контроля.
13. Подготовка выпускной квалификационной работы.
14. Самостоятельные тренировочные занятия
15. Методика наблюдения за игрой противника.
16. Воля и эмоции в соревнованиях по баскетболу.
17. Аспекты управления психическим состоянием спортсменов
18. Конспектирование учебной и дополнительной литературы.
19. Написание докладов и рефератов.
20. Подготовка презентаций.
21. Сбор информации по заданной тематике.
22. Поиск и решение проблемных ситуаций.
23. Составление и запись комплексов упражнений и тренировочных заданий.

24. Разработка конспектов (или фрагментов), планов учебно-тренировочных занятий и учебно-тренировочного процесса.

25. Организация и проведение мини-исследования.

26. Написание отчетов по результатам проведения педагогического контроля.

Примерная тематика домашних заданий

1 Просмотр игр Чемпионата России, заполнение протокола наблюдения за деятельностью и поведением тренера и его помощников во время игры.

2 Определение эффективности игры команды в защите и нападении на основе просмотра соревнований.

3 Характеристика разновидностей индивидуальных тактических действий нападающего с использованием ловли и передач мяча.

4 Основные ошибки индивидуальных тактических действий с использованием ловли и передач мяча.

5 Процесс обучения индивидуальным тактическим действиям в нападении с использованием ведения мяча.

6 Разновидности индивидуальных тактических действий в нападении с использованием бросков мяча в корзину.

7 Основные сочетания индивидуальных тактических действий в нападении, их эффективность.

8 Характеристика существующих систем тактики игры в нападении.

9 Структура процесса обучения командным тактическим действиям позиционного нападения.

10 Основные тактические ошибки защитника при игре против нападающего без мяча в разных позициях и ситуациях.

11 Приемы обучения индивидуальным тактическим действиям защитника против нападающего с мячом

12 Характеристика разновидностей групповых тактических действий в защите с использованием схем взаимодействий двух и трех обороняющихся игроков.

13 Характерные тактические ошибки при групповых взаимодействиях игроков защиты.

14 Командные системы игры в защите, их сущность и разновидности.

Темы контрольных работ:

1. Какими дидактическими принципами следует руководствоваться при решении образовательных и воспитательных задач на уроках по баскетболу?

2. Какие средства и методы применяют для реализации основных принципов обучения навыкам игры в баскетбол?

3. Назовите методы организации занимающихся на уроках по баскетболу и дайте их краткую характеристику.

4. Что подразумевается под терминами «техника игры», «техника игрового приема» и «способ выполнения приема»?

5. Дайте классификацию техники игры в баскетбол.

6. Какова последовательность обучения технике игры в баскетбол?

7. Назовите этапы обучения технике игры в баскетбол. Какие задачи решаются на каждом этапе, и какие при этом используются методы и средства?

Темы практических работ:

1.Какие ошибки возможны при выполнении баскетболистом разновидностей поворотов?

2.Какие остановки существуют в технике перемещений нападающего? В чем специфика движений в каждой фазе разновидностей данного приема?

3.Опишите блок упражнений для обучения остановкам двумя шагами и прыжком в их рациональной последовательности.

4.Какие организационно-методические указания используют в процессе обучения остановкам баскетболиста?

5.Перечислите основные ошибки в технике выполнения остановок нападающим.

6.Какие игровые приемы нападения относятся к технике владения мячом?

7.Какие разновидности ловли мяча вы знаете? Опишите технику их выполнения.

Примерный перечень вопросов к зачету
Вопросы к зачету по дисциплине

1. История возникновения волейбола. Развитие волейбола. Размер площадки. Основные ошибки. Техника безопасности
2. Стойки игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола
3. Стойки игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола
4. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола
5. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола
6. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте и после передачи вперед. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола
7. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте и после передачи вперед. Прием мяча снизу двумя руками над собой. Эстафеты. Игра в мини-волейбол
8. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте и после передачи вперед. Прием мяча снизу двумя руками над собой. Эстафеты. Игра в мини-волейбол
9. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте и после передачи вперед. Прием мяча снизу двумя руками над собой. Эстафеты. Игра в мини-волейбол
10. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху в парах. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Эстафеты. Игра в мини-волейбол
11. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху в парах. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Эстафеты. Игра в мини-волейбол
12. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху в парах. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Нижняя прямая подача с 3 – 6 м. эстафеты. Игра в мини-волейбол
13. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху в парах. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Нижняя прямая подача с 3 – 6 м. эстафеты. Игра в мини-волейбол

14. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху в парах. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Нижняя прямая подача с 3 – 6 м. эстафеты. Игра в мини-волейбол

15. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху в парах. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Нижняя прямая подача с 3 – 6 м. эстафеты. Игра в мини-волейбол

16. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху в парах. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Нижняя прямая подача с 3 – 6 м. эстафеты. Игра в мини-волейбол

17. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху в парах. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Нижняя прямая подача с 3 – 6 м. эстафеты. Игра в мини-волейбол

Экзаменационные вопросы

№1.

1.История развития баскетбола.

2. Какова последовательность обучения технике игры в баскетбол?

3.Площадка для игры. Разметка, оборудование, инвентарь.

№2.

1. Дайте классификацию техники игры в баскетбол.

2. В какой последовательности целесообразно обучать «игровым приемами» нападения в баскетболе?

3.Правило «3», «5» и «8» секунд. Техническое оборудование.

№3.

1.Системы розыгрыша в баскетболе.

2. Опишите технику разновидностей бега, используемого баскетболистом при игре в нападении.

3.Организация соревнований.

№4.

1.Физическая подготовка в баскетболе.

2.Обучение ловле и передаче мяча 2 руками от груди.

3.Разновидности фолов. Жесты судей.

№5.

1.Психологическая подготовка в баскетболе.

2.Ошибки при выполнении броска одной рукой в кольцо. Методы их исправления.

3.Номера игроков. Жесты судей.

№6.

1.Тактическая подготовка в баскетболе.

2.Методика обучения передаче одной рукой от груди.

3.Правила замены игроков. Жесты судей.

№7.

1.Основные правила игры в баскетбол.

2.Ведение мяча, дриблинг. Упражнения для совершенствования.

3.Персональные фолы.

№8.

1.Обязанности судей, секундометриста, секретаря.

2.Стойки нападающего и защитника в баскетболе. Методика обучения.

3.Правила заполнения протокола.

№9.

1.Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в баскетболе.

2.Обучение скрытой передаче.
3.Технические фолы.
№10.
1.Урочные и внеурочные занятия баскетболом.
2.Дальняя передача. Упражнения для обучения в группе.
3.Время игры, перерывы.
№11.
1.Тренировочная работа в подготовительном периоде.
2.Комбинации. Наглядные средства обучения.
3.Правила ведения мяча.
№12.
1.Тренировочная работа в соревновательном периоде.
2.Методика обучения передачи 2 руками из-за головы.
3.Начало и конец игры.
№13.
1.Планирование урока по баскетболу. Последовательность решения задач.
2.Заслоны, их разновидности, методика обучения.
3.Правила выполнения штрафного броска.
№14.
1.Смешанная система розыгрыша (24 команды).
2.Финты с мячом. Обучение.
3.Мяч выходит из игры, «мертвый мяч».
№15.
1.Круговая система розыгрыша (10 команд).
2.Ошибки при выполнении штрафного броска.
3.Минутные перерывы.
№16.
1.Олимпийская система розыгрыша.
2.Методика обучения остановкам и поворотам.
3.Дополнительное время.
№17.
1.Оценка, зачет и определение победителей. Таблица игр.
2.Действия в защите: индивидуальные, групповые и командные.
3.Жестикуляций судей в баскетболе.
№18.
1.Тренер по баскетболу. Психологический портрет.
2.Нападение: индивидуальные, групповые и командные тактические действия.
3.Спорный мяч и спорный бросок. Жесты судей.
№19.
1.Тактика нападения, «быстрый прорыв».
2.Совершенствование броска со средней дистанции.
3.Обязанности судей.

Основная и дополнительная литература к теме:

Основные источники:

1. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/Г.А.Колодиницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М.: Просвещение, 2011.-77с.: ил.-(Работаем по новым стандартам).

2. Волейбол в школе. Пособие для учителя. М., «Просвещение», 2015. 111с. авт.:В.А. Голомазов, В.Д. Ковалев, А.Г. Мельников.

3. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для В67 детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный) [Текст].- М.: Советский спорт. 2005.-112с.

4. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для бакалавриата и специалитета / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. — (Серия : Бакалавр и специалист). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/D44EA4DA-A7D7-4FE0-88CC-DF81C3859B81.

Дополнительные источники:

1. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений;под общ. ред. Г.В. Барчуковой ; рец.: Н.Г. Михайлов, Н.С. Купцова.-М.: КноРус, 2011. - 365 с.

2. Теоретические основы спортивной подготовки и тренировки: учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению 050700 "Педагогика";под общ. ред. О.А. Григорьева ; рец.: А.А. Горелов, В.И. Сысоев, УМО вузов России по .-М.: Еврошкола, 2010. - 183 с.

3. Озолин, Н. Г. Настольная книга тренера : наука побеждать / Н. Г. Озолин.— Москва : Астрель, 2002.— 864 с. — ISBN 5-271-02939-5. — Текст непосредственный.

Электронные ресурсы:

1. Поливаев, А. Г. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности. Соревнования по игровым видам спорта : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. Г. Поливаев. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 103 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13056-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/448847 (дата обращения: 02.12.2020).

2. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 322 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13046-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/448840 (дата обращения: 02.12.2020).

Примерные критерии оценивания знаний студентов на экзамене /диф.зачете

5 «отлично»	-дается комплексная оценка предложенной ситуации; -демонстрируются глубокие знания теоретического материала и умение их применять; - последовательное, правильное выполнение всех заданий; -умение обоснованно излагать свои мысли, делать необходимые выводы.
4 «хорошо»	-дается комплексная оценка предложенной ситуации; -демонстрируются глубокие знания теоретического материала и умение их применять; - последовательное, правильное выполнение всех заданий; -возможны единичные ошибки, исправляемые самим студентом после замечания преподавателя; -умение обоснованно излагать свои мысли, делать необходимые выводы.
3 «удовлетворительно»(зачтено)	-затруднения с комплексной оценкой предложенной ситуации; -неполное теоретическое обоснование, требующее наводящих вопросов преподавателя; -выполнение заданий при подсказке преподавателя; - затруднения в формулировке выводов.
2 «неудовлетворительно» (не зачтено)	- неправильная оценка предложенной ситуации; -отсутствие теоретического обоснования выполнения заданий.